

26 januari 2019



LÄGER MED MARIA AHLSTRÖM 6 DAN

Vi öppnar terminen med buller och bång - och välkomnar Maria Ahlström från Iyasaka Aikidoklubb i Stockholm! Lägret är öppet för alla oavsett grad. Ta gärna med jo och bokken!

Lördag

10.30-12.00 Pass 1
12.00-13.15 Lunch
13.15-14.15 Pass 2, vapen
14.30-15.30 Pass 3
15.45-16.45 Pass 4
18.00-> Middag

Kostnad

Betalning görs på lägret. Det går bra att betala med kontanter eller Swish.

300 kr för hela lägret
100 kr per pass
100 kr för festen

Lunch

Lättare lunch i form av mackor, frukt, yoghurt osv. ingår i priset. Möjlighet att äta stadigare lunch finns också då lokalen ligger i närheten av ett köpcentrum.

Övernattning

Möjlighet för övernattning i dojon finns. Hotell Scandic Väst ligger på promenadsavstånd från dojon.

Vid frågor, kontakta **Milja Kanerva** på miljakanerva@hotmail.com eller 0730-383283. Anmäl om du behöver logi eller om du har några matpreferenser eller allergier.

www.linkopingbudo.se

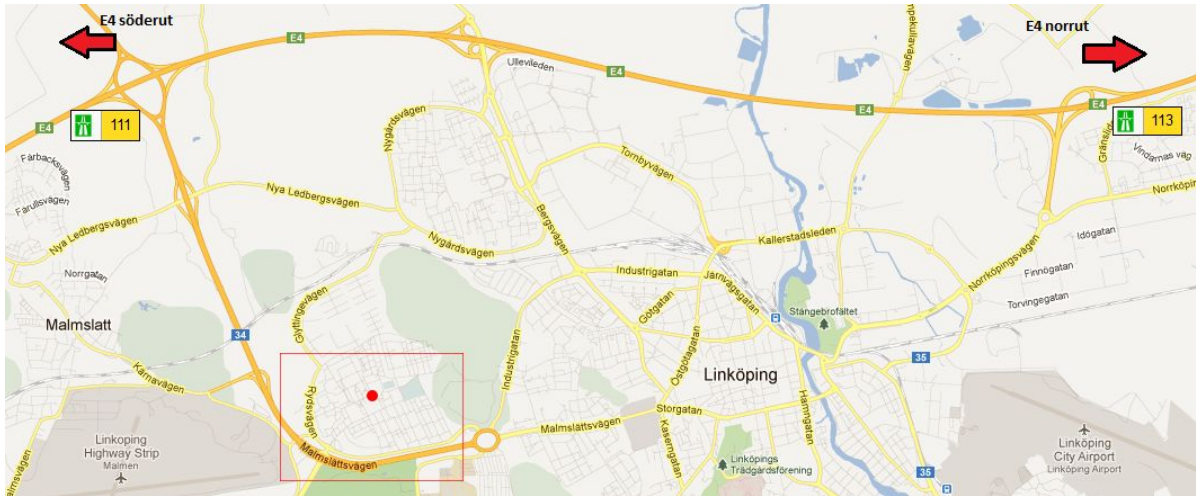


LINKÖPINGS BUDOKLUBB
AIKIDO

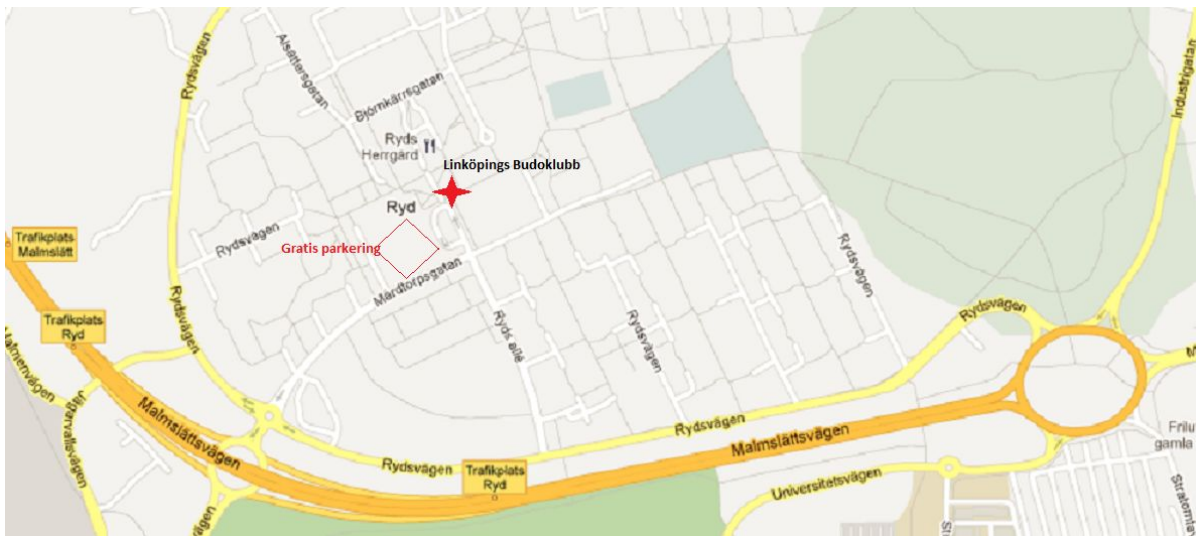
DISTRIKT ÖST
SVENSKA BUDO &
KAMPSPORTSFÖRBUNDET



Hitta till oss – Dojon ligger på Björnkärrsgatan 14



Linköpings budoklubb



Linköpings budoklubb - ingång

