

23-24 NOVEMBER 2018
LÄGER MED
JAN NEVELIUS 6 DAN, SHIHAN

Det är dags att välkomna Jan Nevelius till Linköping!
Detta är första gången Jan håller ett helgläger hos oss.
Denna gång avslutar vi fredagen med en gemensam middag.
Väl mött på mattan!



Foto: Vanadis Aikidoklubb

Fredag

18.00-19.30 Pass 1
Efter passet: Middag

Lördag

10.45-12.15 Pass 2
12.15-13.15 Lunch
13.15-14.45 Pass 3
15.00-16.15 Pass 4

Kostnad

Betalning görs på lägret! Det går bra att betala med kontanter eller Swish.

500 kr för hela lägret

150 kr per pass

100 kr för middagen

Lunch

Lättare lunch på lördagen i form av mackor, frukt, yoghurt osv. ingår i priset. Möjlighet att äta stadigare lunch finns också då lokalen ligger i närheten av ett köpcentrum.

Övernattning

Möjlighet för övernattning i dojon finns. Hotell Scandic Väst ligger på promenadsavstånd från dojon. Kontakta oss om du behöver hjälp med boende!

Anmälan

Anmälan till middag senast onsdag 21/11! Ange allergier, specialkost osv.

Anmälan och frågor till **Milja Kanerva**, miljakanerva@hotmail.com eller 073 038 3238.

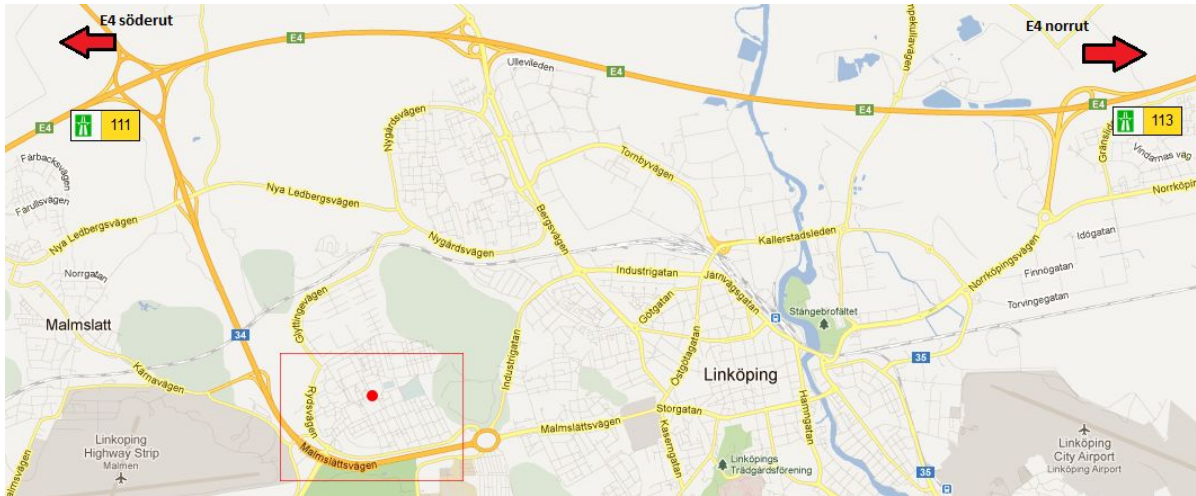


LINKÖPINGS BUDOKLUBB
AIKIDO

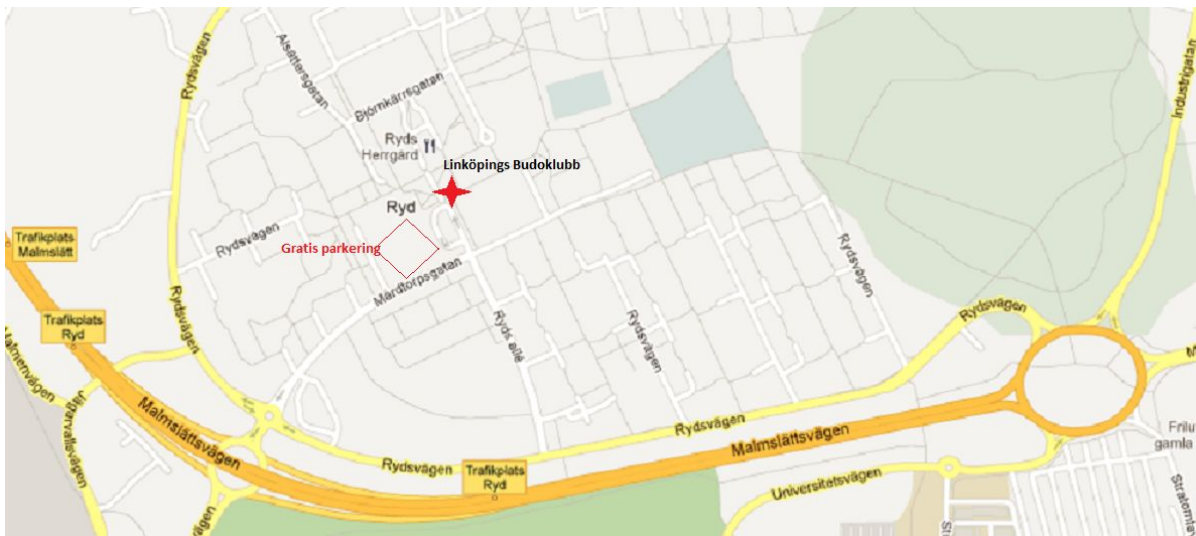
DISTRIKT ÖST
SVENSKA BUDO &
KAMPSPORTSFÖRBUNDET



Hitta till oss – Dojon ligger på Björnkärrsgatan 14



Linköpings budoklubb



Linköpings budoklubb - ingång

